

# 保健管理センター実施の雇入時健康診断・海外派遣労働者健康診断について

## 1. 健診項目

身長・体重・腹囲測定、視力、血圧、尿検査(蛋白、糖)、心電図、聴力、胸部X線、診察、採血(赤血球、血色素量、GOT(AST)、GPT(ALT)、 $\gamma$ -GTP、HDL コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪、血糖)

## 2. 健診手順

- ① 保健管理センターホームページにて健診のご予約をお取りください。
- ② ご予約当日に全ての検査を実施します。終了まで 30 分～1 時間かかります。
- ③ 【海外派遣労働者健康診断の方】  
後日医師より結果説明を行います。健診時に来所日を調整させていただきます。  
【雇入時健康診断の方】  
後日結果を学内メールでお送りします。

## 3. 注意事項

- ・前日は、激しい運動、過飲食をできるだけ控えてください。
- ・全員に採血検査があります。  
午前中に受診する場合は、食事は前日 23 時までとし、朝食はとらず、カロリーのある飲食物は摂取しないことが望ましいです。  
午後に受診する場合は、朝食は8時までとし、以降はカロリーのある飲食物は摂取しないことが望ましいです。  
水・お茶等のカロリーのない飲み物は積極的に摂取し、水分補給に努めてください。
- ・内服薬については、主治医に確認してください。
- ・尿検査は保健管理センター到着後に採取していただきます。  
尿検査をスムーズに行うため、直前のお手洗いはお控えください。  
女性の方は生理期間を避けてご予約ください。
- ・眼鏡、コンタクトレンズをご使用の方は、装着したまま受診してください。
- ・胸部X線検査の際には、金属等やパッドのついた下着、ネックレス等はずし、ボタンのない無地のシャツを着用してください。検査着・髪留め等の貸し出しはありません。
- ・妊娠中(疑いを含む)は胸部X線検査の受診はできません。
- ・特別な配慮が必要な方は、事前にお問合せください。

