

令和 8 年度秋学期学生健康診断の実施について

保健管理センター

令和 8 年度秋学期学生健康診断について、身体検査とこころの健康調査に分けて以下の通り実施します。該当者は必ず受診してください。

1. 身体検査

- 【対象】
- ・ 令和 8 年 5 月以降に入学した学生
 - ・ 令和 8 年 4 月の健康診断実施時に留学中・休学中などやむを得ない事由によって受診できなかった学生
- 【実施日時】 10 月 20 日（火）・21 日（水） 9：00－10：30 ／ 13：00－14：30
- 希望の時間を前日までに保健管理センターのホームページにて予約してください。**
https://www.hokekan.tsukuba.ac.jp/medical_exam/schedule/healthcheckoct/
- ・ 予約の確認・キャンセルには予約確認メールが必要となります。
Gmail (@gmail.com) での登録はできません。他のアドレス (@u.tsukuba～等) をご利用ください。また、キャリアメール等を使用された場合、予約確認メールが「迷惑メールフォルダ」に入っている場合がありますので、ご確認ください。
 - ・ 予約ができない場合は、ご都合の良い時間帯に直接お越しください。
- 【健診項目】 身長・体重・血圧・視力・尿・内科診察 … 全員
胸部 X 線 … 新入生・健康診断証明書に胸部 X 線の結果が必要な学生
心電図 … 学群新入生・体育専門学群生
- ※健康診断の受付後は当日中に受診を終わらせ、受診票を提出してください。
提出がない場合には健康診断証明書の発行はできませんのでご了承ください。
- 【受付場所】 保健管理センター
- 当日は、必ず自宅で体温を測定してからお越しください。
体調不良の場合は受診できません。
- 【持ち物】
- ・ **学生証** … 受付時に取り出せるようにしておいてください。
 - ・ **マスク** … 着用してお越しください。
 - ・ **検尿容器** … 各エリア支援室・保健管理センターで事前に受け取り、受診当日の起床時の中間尿を持参してください。生理中で尿の後日検査を希望する方は、尿検査会場にてお申し出ください。
 - ・ **【胸部 X 線撮影対象者のみ】**
 - ・ **無地の T シャツまたは肌着（ヒートテック等）**
着用してお越しください。柄・装飾はワンポイントでも不可です。
検査着の貸出はありません！
 - ・ **髪留め（長髪の方）**
肩にかからないよう髪をまとめてください。ヘアゴムの貸出はありません！

2. こころの健康調査

- 【対象】 5 月以降に入学した学生、5 月の問診期間に提出しなかった学生
- 【実施期間】 10 月 15 日（木）－ 10 月 31 日（土）
- 【実施方法】 **学習管理システム（manaba）** にアクセスし、「学生定期健康診断 こころの健康調査」の入力を行ってください。
https://manaba.tsukuba.ac.jp/ct/course_2339117