

# 令和8年度学生定期健康診断の実施について

保健管理センター

令和8年度の学生定期健康診断について、身体検査とところの健康調査に分けて以下の通り実施します。対象者は必ず受診してください。

## 1. 身体検査

【対象】 令和8年4月在籍者（令和8年2月に定期健康診断を受診した学生を除く）

【健診項目】 身長・体重・血圧・視力・尿・内科診察 … 全員  
胸部X線 … 新入生・健康診断証明書に胸部X線の結果が必要な学生  
心電図 … 学群新入生・体育専門学群生

【実施日時】 4月14日（火）～24日（金） AM 9:00-10:30 / PM 1:00-2:30

以下の○で指定された日時内の希望の時間を、保健管理センターのホームページにて予約してください。予約優先となります。

都合の悪い場合は以下の期間中のいずれかで予約してください。

[https://www.hokekan.tsukuba.ac.jp/medical\\_exam/schedule/healthcheckapr/](https://www.hokekan.tsukuba.ac.jp/medical_exam/schedule/healthcheckapr/)

※4月21日以降の心電図検査はお時間がかかります。余裕をもってお越しください。

日 時 対 象	4/14(火)		4/15(水)		4/16(木)		4/17(金)		4/20(月)		4/21(火)～ 24(金)	
	AM	PM	AM	PM								
学群生（1年次） 体育専門学群生		○	○		○		○			○		
学群生（2年次以上・ 体育専門学群生以外） 大学院生 非正規生	○			○		○		○	○		○	○
指定日時に 受診できない学生	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	※	※

・予約の確認・キャンセルには予約確認メールが必要となります。

Gmail で登録すると、予約確認メールが届きません。他のアドレス (@u.tsukuba~等) をご利用ください。また、キャリアメール等を使用された場合、予約確認メールが「迷惑メールフォルダ」に入っている場合がありますので、ご確認ください。

・予約ができない場合は、ご都合の良い時間帯に直接お越しください（お待ちいただく場合がございますので、お時間に余裕をもってお越しください）。

【受付場所】 大学会館2F 講堂ホワイエ

- 【持ち物】
- ・学生証 … 受付時に取り出せるようにしておいてください。
  - ・マスク … 着用してお越しください。
  - ・検尿容器 … 4月1日以降各エリア支援室で事前に受け取り、受診当日の起床時の中間尿を持参してください。生理中で尿の後日検査を希望する方は、尿検査会場にてお申し出ください。
- ・【胸部X線撮影対象者のみ】
- ・無地のTシャツまたは肌着（ヒートテック等）  
着用してお越しください。柄・装飾はワンポイントでも不可です。  
検査着の貸出はありません！
  - ・髪留め（長髪の方）  
肩にかからないよう髪をまとめてください。ヘアゴムの貸出はありません！

### 【留意事項】

- (1) 当日は、必ず自宅で体温を測定してからお越しください。体調不良の場合は受診できません。
- (2) 健康診断の受付後は当日中に受診を終わらせ、受診票を提出してください。提出がない場合には健康診断証明書の発行はできませんのでご了承ください。
- (3) 未受診者には健康診断証明書の発行ができませんので必ず受診してください。就職活動・授業・実習・アルバイト等で必要となることがあります。休学中でも受診できます。
- (4) 健康診断の結果はTWINsにて閲覧できます。閲覧可能となりましたら保健管理センターのホームページでお知らせいたします。健康診断証明書は、自動証明発行機での発行となります(在学中のみ)。閲覧・発行できない場合は保健管理センターまでお問い合わせください。
- (5) 社会人学生で職場などで健康診断を受診する場合は、身体検査の受診は不要です(事前申請・提出も不要です)。東京キャンパスの学生で健診受診予定のない方は、別途案内する春期職員健康診断の東京キャンパスの日程で受診してください。
- (6) 個別対応など(要介助または付添・車椅子使用・男女別不可など)の特別な配慮が必要な学生は、事前にヒューマンエンパワーメント推進局までお問い合わせください。  
障害等：アクセシビリティ支援チーム (shougai-shien@un.tsukuba.ac.jp/029-853-4584)  
性別違和等：ジェンダー支援チーム (diversity-au@un.tsukuba.ac.jp/029-853-8504)
- (7) 令和8年度秋入学者については、別途案内します。
- (8) 健康診断に関して不明の点があるときは、保健管理センターにお問い合わせください。

## 2. こころの健康調査

【対象】 令和8年4月在籍者

【実施期間】 4月14日(火) - 5月31日(日)

【実施方法】 **学習管理システム (manaba)** にアクセスし、「学生定期健康診断 こころの健康調査」の入力を行ってください。

[https://manaba.tsukuba.ac.jp/ct/course\\_2339117](https://manaba.tsukuba.ac.jp/ct/course_2339117)