

「情報公開文書」

課題名：

「ナッジ理論を活用したパンフレット作成による大学健康診断の二次検尿受検率改善の試み」

1. 研究の対象

2022 年度から 2025 年度までに実施された筑波大学定期学生健康診断において、尿検査（一次検尿）で尿蛋白または尿糖が陽性となった学生を対象とします。健康診断時の問診において尿蛋白異常または尿糖異常に関連する疾患で治療中と申告した学生は対象に含まれません。

2. 研究期間

倫理審査委員会承認後から 2027 年 11 月 30 日までを予定しています。

3. 情報の利用を開始する予定日（および拒否の受付期限）

本研究における情報の利用は、研究機関の長の実施許可後（医学医療系医の倫理委員会の承認後）、速やかに（倫理審査委員会承認日：2026 年 7 月 28 日）開始いたします。

学生本人またはご家族が本研究への参加を希望されず、情報の利用の停止を希望される場合、ご遠慮なく「お問い合わせ先の窓口」までお知らせください。データの統計解析開始予定の 2026 年 9 月 30 日までであれば、いつでもあなたのデータを特定し、研究から除外することができます。ただし、それ以降になりますと、研究の性質上、データを削除することが困難となるため、ご希望に添えない場合もございます。あらかじめご了承ください。

4. 研究目的

筑波大学保健管理センターでは、疾病の早期発見のみならず、学生が主体的に健康管理を行う能力を身につけることを目的の一つとして、定期学生健康診断を実施しています。当センターでは、大学健康診断における二次検尿受検率向上を目的として、2024 年度よりナッジ理論を活用した「尿再検査のお知らせ」パンフレットを導入しました。本研究では、当該パンフレット導入前後における二次検尿受検率を比較し、その有効性を検討します。

5. 研究方法

本研究は、2022～2025 年度の定期学生健康診断データを用いた後方視的観察研究（介入前後比較研究）です。研究対象者について氏名・学籍番号等を削除した解析用データセットを作成し、2024 年度より通常業務として導入したナッジ理論を活用した案内パンフレットの導入前後で二次検尿受検率を比較します。

本研究では、新たな試料等の採取は行わず、保健管理センターに保管されている既存の健康診断情報を利用します。研究責任者は健康診断データベースから研究対象者を抽出するため、一時的に氏名および学籍番号を含む原データにアクセスしますが、抽出後には、研究に必要な項目のみを用いて解析用データセットを作成し、氏名、学籍番号その他の直接識別情報を削除します。解析用データセット作成後、研究解析のための対応表は作成しません。

6. 研究に用いる情報の種類

情報

- ・ 検査年度
- ・ 一次検尿結果（尿蛋白・尿糖）
- ・ 治療中の有無

- ・二次検尿受検の有無
- ・二次検尿結果（尿蛋白・尿糖）

解析は、直接識別情報を含まない解析用データセットを用いて実施します。

7. 外部への情報の提供方法

該当なし。

8. 外国にある者に対して情報を提供する場合

該当なし。

9. 研究組織

本学単独研究。

10. 利益相反（企業等との利害関係）について

本研究に関連して開示すべき利益相反はありません。

11. 特許権について

本研究の成果に基づいて特許権等の知的財産権が生じることは想定していません。

12. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせください。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することができますのでお申出ください。

また、情報が当該研究に用いられることについて学生本人またはその代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも不利益が生じることはありません。

研究における照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

担当者の所属・氏名：筑波大学医学医療系 保健管理センター/腎臓内科学 准教授
間瀬 かおり

住所：茨城県つくば市天王台 1-1-1

連絡先：電話：保健管理センター総合受付 029-853-2410（対応時間：平日 9 時-17 時）

電子メール：kaorimase@md.tsukuba.ac.jp

研究責任者：筑波大学医学医療系 保健管理センター/腎臓内科学 准教授 間瀬 かおり

研究分担者：筑波大学医学医療系 保健管理センター/循環器内科学 准教授 村越 伸行

筑波大学医学医療系 保健管理センター/呼吸器内科学 講師 谷田貝 洋平

筑波大学保健管理センター 看護師 浅原 雅子

筑波大学保健管理センター 看護師 宇野 歩

筑波大学保健管理センター 看護師 斎藤 真知子